

Taller de Etica

Ing. Carla R. Palacios Durán

Robles Picazo Grecia Genesis

Numero de Control: 25130266  
Semestre 1 Grupo 11G

Actividad 5 Significado y Comportamiento Etico

Ensayo

19-02-2025

**Introduccion**

Las relaciones interpersonales son fundamentales para la vida cotidiana, dado que cotidianamente nos relacionamos con diversas clases de individuos. Desde nuestra familia hasta nuestros amigos, ya sea en el colegio o en la calle, cada encuentro que realizamos influye en nuestra existencia. Las relaciones pueden ser beneficiosas o perjudiciales, y es necesario aprender a relacionarnos adecuadamente con la mayoría de las personas, dado que nuestro bienestar emocional, social y mental se ve afectado por nuestro comportamiento correcto o incorrecto.

Al intentar formar vínculos profundos, es importante considerar cómo nos comunicamos y cómo nuestras acciones impactan a los demás. Al intentar formar vínculos profundos, es importante considerar cómo nos comunicamos y cómo nuestras acciones impactan a los demás. En diversas ocasiones, las confusiones o la ausencia de empatía pueden provocar conflictos desagradables que impactan nuestras relaciones. Por otro lado, cuando nos empeñamos en ser empáticos y respetuosos, conseguimos establecer vínculos más fuertes y entornos más armónicos.

No solo nos ayuda a mejorar nuestra autoconfianza, sino que también nos facilita establecer una red de apoyo con individuos en los que podemos confiar. Mantener una buena relación con los demás no implica estar siempre de acuerdo o prevenir conflictos, sino aprender afrontar las diferencias de forma saludable. Es común que aparezcan diferencias en cualquier relación, pero el secreto radica en cómo los abordamos. En este proceso, la comunicación responsable, el respeto y la paciencia tienen un rol crucial. El conocimiento de escuchar y manifestar nuestras emociones sin dañar a los demás nos facilita la resolución de conflictos de forma más eficiente.

Las relaciones interpersonales están fuertemente vinculadas a los valores que implementamos en nuestra vida cotidiana. Principios como el respeto, la empatía, la sinceridad y la tolerancia son esenciales para formar vínculos saludables y duraderos con los demás. Ya que si implementamos los valores fundamentales en nuestra vida podemos tener una vida llena de conexiones positivas.

Aplicar estos valores tiene muchas ventajas, y una experiencia que me viene a la mente fue en mi trabajo en el gimnasio, Picazo Gym, donde tengo la oportunidad de interactuar con clientes y compañeros a diario. Al principio, me di cuenta de que muchos de los miembros del gimnasio tenían diferentes personalidades.Tuve un cliente en particular con el que no logré tener la mejor relación al principio. Cada vez que lo veía, lo saludaba amablemente, pero él nunca respondía. Lo mismo pasaba cuando venía a comprar productos, solo me daba el dinero sin decirme una palabra, ni siquiera un "gracias". Al principio, me sentía incómodo y como si me estuviera ignorando, lo que me hizo dudar sobre si algo estaba mal conmigo o con mi actitud. Sin embargo, decidí no tomarlo personalmente y seguir siendo amable, respetuoso y profesional en cada interacción.

Después de un tiempo, el cliente comenzó a responder más amablemente. De repente, me empezó a saludar y a interactuar un poco más, y en una de esas conversaciones casuales, me contó que en realidad era una persona bastante reservada y que no solía hablar mucho con nadi, aunque no era por nada personal. Fue en ese momento cuando comprendí que la empatía y la paciencia tienen un gran poder. A veces, las personas pueden parecer distantes o frías, pero muchas veces no es por mala intención. Este cliente simplemente necesitaba tiempo para sentirse cómodo y adaptarse.

Aunque al principio sentí que su actitud me estaba afectando, al final pude aprender que la honestidad y la empatía son fundamentales para entender a los demás. Apliqué estos valores sin esperar nada a cambio y, con el tiempo, la relación mejoró. Esta experiencia me enseñó que, a pesar de que las primeras impresiones pueden ser complicadas el respeto y la paciencia siempre ayudan a construir conexiones más fuertes y duraderas. Además, entendí que no todas las personas se abren de inmediato, y que muchas veces, dar espacio y ser constante en nuestro trato amable puede ser más efectivo que forzar una relación.

Esta experiencia también me enseñó la importancia de no tomar las cosas de manera personal. En un ambiente de trabajo, especialmente en uno como el gimnasio, donde interactuamos con tantas personas diferentes, es clave mantener una actitud respetuosa y profesional, sin dejar que pequeñas actitudes nos afecten. Gracias a esa paciencia, el cliente y yo pudimos establecer una mejor relación, lo que me permitió crear un ambiente más positivo y agradable para ambos.

Conforme transcurre el tiempo, la experiencia me ha demostró que, a pesar de su dificultad, las relaciones interpersonales siempre poseen la capacidad de mejorar cuando aplicamos valores esenciales como el respeto, la empatía y la sinceridad. En muchas de las situaciones, estos principios no solo contribuyen a evitar conflictos, sino que también simplifican la solución de confusiones y fortalecen los vínculos entre los individuos. Especialmente, la empatía desempeña un papel vital en entender que cada persona posee su propio ritmo y forma de relacionarse. Esto me ha dado la oportunidad de tener más paciencia con aquellos que, en ocasiones, no reaccionan como uno espera. Al principio, puede ser frustrante, pero con el paso del tiempo he aprendido que una reacción fría no siempre representa un rechazo hacia ti mismo.

Retomando el tema pues claramente es importante llevarnos bien con nuestro entorno en todo sentido ya sea laboral o académico que es donde pasamos mas tiempo fuera de nuestra familia, ya que al formar conexiones armoniosas podemos tener mas oportunidades de trabajo algunas veces o ayuda en lo académico siempre y cuando tengamos buenas conexiones y en caso contrario pues aveces puede ser perjudicante para uno mismo ya que al llevarnos mal con un compañero de trabajo puede provocar conflictos y mal ambiente laboral, no sentirnos cómodos en nuestro trabajo. Por eso es importante, aunque sea tener una tolerancia o tratar de no llevarnos mal con alguien, aunque tengamos diferentes opiniones pues respetar su punto de vista y ser empáticos no tomarnos todo de manera personal ya que esto nos perjudicaría.

En el ámbito académico, el trato entre alumno y profesor puede afectarse. Es importante cumplir con los aspectos de evaluación del profesor, pero también es importante ser un alumno ético y respetuoso. La relación entre ambos debe ser positiva, ya que ambos dependen del otro para alcanzar los objetivos comunes que nos hemos planteado. Esta relación no solo influye en nuestro desarrollo académico sino también en cómo nos sentimos al interactuar con nuestros compañeros de clase. Todos compartimos el mismo propósito, por lo que es necesario convivir de forma respetuosa y colaborativa. Así, no solo mejoramos el ambiente académico, sino que también aprendemos a construir relaciones basadas en el respeto y la comunicación.

Además, en el ámbito social, es fundamental aplicar estos mismos valores. Las relaciones que cultivamos fuera del entorno académico también tienen un impacto significativo en nuestra vida diaria. La forma en que tratamos a los demás en nuestra comunidad, ya sea en el trabajo, con amigos o incluso en situaciones cotidianas, puede influir en nuestro bienestar emocional y social. Actuar con empatía, ser respetuosos y estar dispuestos a escuchar es crucial para establecer conexiones duraderas y saludables. Aunque el entorno social a veces puede ser desafiante, aplicar estos valores siempre traerá consigo la creación de relaciones más auténticas y satisfactorias.

**Conclusion**

Las relaciones interpersonales son importantes para nuestro desarrollo tanto personal como social. Aplicar valores como la empatía, el respeto, la honestidad y la paciencia no solo mejora nuestra relación con los demás, sino que también crea un entorno más tranquilo y saludable en diversos ámbitos, desde lo académico hasta el social. Las interacciones que cultivamos, ya sea con nuestros compañeros, profesores o incluso con personas fuera de nuestro círculo cercano, tienen un impacto directo en nuestro bienestar. La clave para construir relaciones positivas se centra en comprender a los demás, ser honestos, y mantener una mente abierta y respetuosa. Aunque puede ser difícil al principio si aplicamos estos valores nos beneficia de muchas maneras, y nos permiten enfrentar desafíos de manera más efectiva. Al final, construir relaciones basadas en valores fundamentales es la mejor forma de formar una sociedad más unida y respetuosa.